



### - Försök att förändra din partner (3.4)

Partner gör/ säger – inte bra enligt mig	Jag sagt/gjort för önskad förändring	Hur ändrat min partners beteende kortsiktigt?	Hur ändrat min partners beteende långsiktigt?	Stärktes relationen på kort sikt?	Stärktes relationen på lång sikt?	Om inte – vad kostat kort- resp långsiktigt?



### - Försök att förändra din partner (3.4)

Partner gör/ säger – inte bra enligt mig	Jag sagt/gjort för önskad förändring	Hur ändrat min partners beteende kortsiktigt?	Hur ändrat min partners beteende långsiktigt?	Stärktes relationen på kort sikt?	Stärktes relationen på lång sikt?	Om inte – vad kostat kort- resp långsiktigt?